ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: SUBDIRECCIÓN PARA LA DISCAPACIDAD PERIODO: MENSUAL

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S):ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
1. 26/05/2025. Reconocimiento de la importancia de los tema "Valoro y cuido nuestros alimentos" y "Perdidas y desperdicios de alimentos" (Se trabaja con el talento humano). Logros: Los asistentes a la actividad comprenden las diferencias entre pérdidas y desperdicios de alimentos. Asumen una postura frente al tema de preocupación al conocer la cantidad de alimentos que se desperdician a nivel mundial. Desean participar de forma activa en las diferentes actividades que se van a realizar de "valoro y cuido nuestros alimentos" y pérdidas y desperdicios, en el marco de la estrategia IEC. 2. 20/06/2025 Tema: Piña Fit: Bailando con sabor. Logros: Participa el 100% de las personas con discapacidad que se encuentran en el Centro. Además consumen la el picado de piña y el masato de piña que se preparó para la ocasión. 3. 25/07/2025 Tema: Equilibrio y sabor. Logros: Participaron las 21 personas con discapacidad con las cuales se había programado la actividad. La mayoría de los participantes a través de las laminas de alimentos pueden reconocer los alimentos que son saludables, y los que no son. 4. 27/08/2025	1. 26/05/2025. Se observa incertidumbre frente a algunas preparaciones que se van a realizar con algunos desechos de alimentos (cascara de plátano, hacer harina). 2. 20/06/2025 Tema: Piña Fit: Bailando con sabor. No se observa dificultades. 3. 25/07/2025 Tema: Equilibrio y sabor. A pesar de la actividad hay un participante que reconoce que la gaseos no es saludable, prefiere consumirla. 4. 27/08/2025 Tema: Energía burbujeante. Luego de unos días los participantes no recuerdan la importancia del consumo de las frutas y verduras, y de ralizar actividad física. 5. 24/09/2025 Tema: Muévete por tu salud. Varias personas se tuvieron que retirar de la actividad porque tenían clase de musica. 6. 22/10/2025 Tema: Sendero saludable. La mayoría de las personas con discapacidad que participaron de la activdad luego de unas horas terminada la activifdad, no recuerdan el objetivo de la actividad, ni la importancia de adquirir habitos saludables.	1. 26/05/2025. Hacer pruebas pilotos antas de hacer las preparaciones con las personas con discapacidad. 2. 20/06/2025 Tema: Piña Fit: Bailando con sabor. Se sugiere para enseñar la programación de las actividades de estilos de vida saludable con varios días de anterioridad para una mejor organización y puntualidad el día de la actividad. 3. 25/07/2025 Tema: Equilibrio y sabor. Se continuara sensibilizando a los participantes de la importancia de consumir las verduras que se les presentan en las preparaciones de las ensaladas. En relación a la persona con discapacidad que a pesar de reconocer que la gaseosa no es saludable prefiere consumirla, no es problema puesto que nunca la toma. 4. 27/08/2025 Tema: Energía burbujeante Se propone en los tiempos de alimentación recordar la importancia de consumir verduras y frutas diariamente. 5. 24/09/2025 Tema: Meuvéte por tu salud. Organizar la actividad los días que no haya clases. 6. 22/10/2025. Tema: Sendero saludable. Hacer carteles alusivos al tema. 7. 14/11/2025

Tema: Energía burbujeante. Logro: Participan 30 personas con discapacidad, lo hacen de una forma activa. Realizan la caminante con entusismo, y elaboran la receta con una adecuada disposición. 5. 24/09/2025 Tema: Muévete por tu salud. Logro: Tuvo una nutricida participaciónde 50 personas con discapacidad. Las personas con discapacidad se esperaron por hacer cada una de las actividades propuestas el día de hoy. Les agrada tomar agua. 6. 22/10/2025 Tema: Sendero saludable Logro: Asisten 40 persoas con discapacidad quienes participan de forma activa en la caminata, en los ejercios y en el consumo de alimentos altos en fibra. 7. 14/11/2025 Tema: Diversión saludable: Logro: Los referentes familiares logran comprender la importancia de adquirir hábitos saludables para cada uno de ellos y para sus familiares con discapacidad cuando están en medio familiar. 8. 18/12/2025 Tema: Mandarina Fit: Bailando y nadando con sabor. Logro: Las personas con discapacidad realizaron las diferentes actividades que se programaron en el marco de los	7. 14/11/2025 Tema: Diversión saludable: El día de hoy no se observan divicultades. 8. 18/12/2025 Tema: MandaroinaFit: Bailando y nadando con sabor.. No se ovbservaron diricultades. 9. 13/02/2026 Tema: Si quieres bienestar, come sano y muévete sin parar. Algunas personas no pudieron participar por presentar presentar alteraciones comportamentales. 10. 20/03/2026 Tema: Despertando los sentidos. Fue muy complejo realizar la actividad con las 11 personas con discapacidad debido a su sistema de apoyo extenso con valores altos y a sus conductas voraces. 11- 30/04/2026 Tema: Sendero vital No se observaron dificultades.	Tema: Diversión saludable Socializar a los referentes familiares conozcan el recetario denominado "Cocina sin huella" 18/12/2025 Tema: MandarinaFit: Bailando y nadando con sabor.No se observaron dificultades, sin embargo, se recomienda no llevar al área de pisicina a las personas con hongos en uñas y piel. 9. 13/02/2026 Tema: Si quieres bienestar, come sano y muévete sin parar. Algunas personas del talento humano realizan actividades para las personas con discapacidad que presentan alteraciones comportamentales. 10. 20/03/2026 Tema: Despertando los sentidos. Se recomienda continúar haciendo actividades con las 11 personas con discapacidad que se trabajo el día de hoy, para alcanzar con ellos mas niveles de tolerancias a los tiempos de espera para consumir los alimentos. Esto ayudara a mejorar los tiempos de espera para pasar al comedor. 11. 30/04/2026 No se observaron dificultades, sin embargo, se plantea la posibilidad de llevar a estos recorridos a las personas con movilidad reducida como son los que se encuentran en sillas de ruedas, y hacerles actividades en el pasto, que tengan contacto con la vegetación.

estilos de vida saludable. 9. 13/02/2026 Tema: Si quieres bienestar, come sano y muévete sin parar Logro: Adecuada participación de la mayoría de las personas con discapacidad. 10. 20/03/2026 Tema: Despertando los snetidos. Logros: Participan 11 personas con discapacidad, de los cuales 3 personas con discapacidad logran manener los tiempos de espera para pasar a las estaciones. 11. 30/04/2026 Tema: Sendero vital Logros: PArticipan 22 personas con discapacidad quienes muestran el agrado por realizar caminatas por sitios ecológicos, donde hay contacto con la vegetación.		